

# 献立表

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年7月30日(日) ~ 2023年8月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物
昼食	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 ゴーヤチャンプルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	[ A ] 米飯 鯛の塩麹焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	ごぼうのそぼろ煮	れんこん金平	ひじきの煮物	茄子の揚げ浸し	ミニお好み焼き	蒸ししゅうまい	人参しりしり
	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カルティイ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グァバ)

# 献立表

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月6日(日) ~ 2023年8月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ
昼食	[ A ] 米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと里芋の煮物 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 冷やし中華 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 ハヤシライス スナッフえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	[ A ] 米飯 タラの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじの大葉フライ スナッフえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)スナッフえんどうのごま油和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(小松菜)	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 冬瓜の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーメイド焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚の煮つけ 禁)春菊の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	カリフラワーの炒め物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マスカット)	金平ごぼう どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(紅茶)	ねぎ焼き オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	きのこソテー チョコレートムース 腸活ゼリー(巨峰)	野菜コロッケ ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	じゃこピーマン 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(抹茶)	かぼちゃの煮物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)

# 献立表

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月13日(日) ~ 2023年8月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ
昼食	[ A ] 米飯 ◆とり天おろしポン酢かけ きゅうりとツの昆布和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)きゅうりとツの昆布和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 冷やしハイカラそば 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)高野豆腐の煮物 禁)デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 豚肉のはちみつ炒め スナッフえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)オクラの梅おかか和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のポトフ・唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロケ 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 他人とじ(牛) 冬瓜の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 ハンバーグ(C-8オイル入リース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	[ A ] 米飯 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)春菊のかき醤油和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 枝豆ご飯 鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 中華スープ	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	いんげんのソテー 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(オレンジ)	ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(カァハ)	ナポリタン チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(マスカット)	ミニお好み焼き 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	ひじきの煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	スナッフえんどうの中華和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	切干大根の煮物 プリン 腸活ゼリー(マンゴー)

# 献立表

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月20日(日) ~ 2023年8月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー
昼食	[ A ] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	[ A ] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ	[ A ] 米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 カレイの西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 夏野菜カレーライス(豚) ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	[ A ] えびときのこの洋風混ぜご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)えびときのこの洋風混ぜご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩麹焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	[ A ] 米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 ◆長寿汁(具だくさん味噌汁)	[ A ] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	[ A ] 米飯 麻婆茄子(C-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ
単品小 おやつ 単品テ	人参しりしり はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティイチ)	いんげんのソテー ピーチゼリー 腸活ゼリー(ガァバ)	ねぎ焼き ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	焼き茄子 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	春菊のソテー カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(紅茶)	高野豆腐の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)

# 〈献立表〉

2023/07/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年8月27日(日) ~ 2023年9月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31		
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ		
昼食	[ A ] タコライス ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) もずく和え 味噌汁(はくさい)	[ A ] 米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)		
夕食	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮ころがし 清し汁(春菊) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの焼き南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮ころがし 禁)清し汁(春菊)	[ A ] 米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)小松菜のからし和え 禁)がんもの煮物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)		
単品小 おやつ 単品デ	豆腐のナゲット どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)	春雨サラダ オレンジゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	焼きじゃが 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	オクラの和え物 プリン 腸活ゼリー(ソルティイチ)	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)		